

Trainingstermine Sommer 2025



WOCHENTAG	UHRZEIT	TRAINING
Montag	11:00 - 13:00	Morningstars (Inge Eck)
	13:15 - 15:00	Schulrudern (Kai Walter, Georg Kendl) See/Ergoraum
	17:00 - 19:00	Training Rennmannschaft und Jugendtraining (Julia Hueber, Felix Feilen)
	ab 23.6. 17:00 - 19:00	Nach Absprache: Anfängertraining (Uschi Fürst)
	19:00	1000m-Masters (Katharina Walthes)
Dienstag	14:30 - 16:00	Ergorudern Damen (Jutta Walter/ Monika Engelhorn) See/Ergo-/Kraftraum
	16:00 - 17:30	Damenrudern (Christine Müller)
	17:00 - 19:00	Training Rennmannschaft (Bernd Rose, Felix Feilen)
	17:00 - 19:00	Jugendtraining (Felix Feilen)
	18:30	Fortgeschrittene Anfänger (Organisation Petra Faulhaber über Bullsheets)
	18:30	Techniktraining für Breitensport zur Verbesserung im Gig (Ursula Bayerlein)
	19:00	1000m-Masters (Team)
Mittwoch	09:30	WoYo (Christine Müller) Steg/Ergoraum
	11:00 - 13:00	Morningstars (Inge Eck)
	13:15 - 15:00	Schulrudern (Barbara Keßel) See/Ergoraum
	17:00 - 19:00	Training Rennmannschaft und Jugendtraining (Felix Feilen, Julia Hueber)
Donnerstag	13:15 - 15:00	Schulrudern (Marius Schwender) See/Ergoraum
	17:00 - 19:00	Allgemeines Jugendrudern (Felix Feilen, Kathrin Rose-Hildmann)
	16:00	Nach Absprache: Renntraining Masters-Männerachter ab 65 Jahre (AK G) (Christa Perchermeier)
	17:00 - 19:00	Training Rennmannschaft und Jugendtraining (Felix Feilen)
	18:30 - 20:00	Fortgeschrittene Anfänger (Organisation Petra Faulhaber über Bullsheets)
	18:30 - 20:00	Allgemeines Rudern (Organisation über Crewman, ein Obmann pro Boot)
	18:00 - 19:15	WoYo (Rosi Chapman) Ergoraum/Zoom
	19:00	1000m-Masters (Katharina Walthes)
Freitag	10:00 - 11:00	Gymnastik auf der Wiese (Ursula Bayerlein) oder Ergoraum
	11:00 - 13:00	Morningstars (Inge Eck)
	11:15 - 13:00	Schulrudern (Marius Schwender) See/Ergoraum
	13:15 - 15:00	Schulrudern (Barbara Keßel) See/Ergoraum
	15:00	Training Rennmannschaft (Felix Feilen)
	18:00	Allgemeines Rudern (Organisation über Crewman, ein Obmann pro Boot)
Samstag		
	07:00	1000m-Masters (Team)
	nach Absprache	Training Rennmannschaft (Bernd Rose)
Sonntag	09:00	Renntraining Masters-Männerachter ab 65 Jahre (AK G) (Christa Perchermeier)
	10:00 - 12:00	Allgemeines Rudern (Organisation über Crewman, ein Obmann pro Boot)
	nach Absprache	Fortgeschrittene Anfänger (Angelika Jahrens)
	nach Absprache	Training Rennmannschaft (Bernd Rose, Felix Feilen)

NAME	TELEFON
Ursula Bayerlein	0177 2304743
Rosi Chapman	0172 9953918
Inge Eck	0173 9469103
Claudia Haßmann	08802 9146748
Anno von Heimburg	0173 6570628
Julia Hueber	0176 47285710
Angelika Jahrens	089 69736468
Georg Kendl	0178 8433272
Barbara Keßel	0178 1487460
Rolf Louis	0172 3793103
Christine Müller	08151 89210
Christa Perchermeier	089 1576057
Bernd Rose	0151 54777792
Kathrin Rose-Hildmann	0176 57642700
Constantia Rosendorfer	0160 95506594
Marius Schwender	0160 4013405
Käthe Vogt	08822 94202
Anne Wachsmann	0179 2209479
Karina Wagner	0171 6425613
Katharina Walthes	0151 17246268
Anke Wilhelms	0172 8540861
Christiane Winckler	0173 9649908