



Trainingstermin: Spalte1		Spalte2
WOCHENTAG	UHRZEIT	TRAINING
Montag	11:00 - 13:00	Morningstars (Inge Eck)
	13:15 - 15:00	Schulrudern (Kai Walter, Georg Kendl) See/Ergoraum
	16:30	Training Rennmannschaft (Bernd Rose)
	19:00	1000m-Masters (Katharina Walthes)
Dienstag	14:30 - 16:00	Ergorudern Damen (Käthe Vogt) See/Ergo-/Krafraum
	16:00 - 17:30	Damenrudern (Christine Müller)
	16:30	Training Rennmannschaft (Bernd Rose)
	16:30 - 18:00	Jugendtraining (Julia Hueber)
	18:00, ab Mai 18:30	Fortgeschrittene Anfänger (Petra Faulhaber mit Obleuten)
	18:00, ab Mai 18:30	Techniktraining für Breitensport zur Verbesserung im Gig (Ursula Bayerlein)
Mittwoch	09:30	WoYo (Christine Müller) Steg/Ergoraum
	11:00 - 13:00	Morningstars (Inge Eck)
	13:15 - 15:00	Schulrudern (Barbara Keßel) See/Ergoraum
	16:30	Training Rennmannschaft (Bernd Rose)
	18:00, ab Mai 18:30	Allgemeines Rudern (Obleute, Petra Faulhaber)
Donnerstag	13:15 - 15:00	Schulrudern (Marius Schwender) See/Ergoraum
	16:30 - 18:00	Allgemeines Jugendrudern (Uschi Fürst, Kathrin Rose-Hildmann)
	16:00	Rennttraining Masters-Männerachter ab 65 Jahre (AK G) (Christa Perchermeier)
	16:30	Training Rennmannschaft (Bernd Rose)
	18:00 - 19:15	WoYo (Rosi Chapman) Ergoraum/Zoom
	19:00	1000m-Masters (Katharina Walthes)
Freitag	ab 14.4. 10:00 - 11:00	Gymnastik auf der Wiese (Ursula Bayerlein) oder Ergoraum
	11:00 - 13:00	Morningstars (Inge Eck)
	11:15 - 13:00	Schulrudern (Marius Schwender) See/Ergoraum
	13:15 - 15:00	Schulrudern (Barbara Keßel) See/Ergoraum
	15:00	Training Rennmannschaft (Bernd Rose)
	18:00	Freies Rudern (je Boot ein Obmann)
Samstag	10:00 - 12:00	BW-Kindertraining (Julia Hueber)
	08:30	1000m-Masters (Anno v. Heimburg)
	nach Absprache	Training Rennmannschaft (Bernd Rose)
Sonntag	09:00	Rennttraining Masters-Männerachter ab 65 Jahre (AK G) (Christa Perchermeier)
	10:00 - 12:00	Allgemeines Rudern (Obleute, Petra Faulhaber) auch per Bullsheet/Signalgruppe
	nach Absprache	Fortgeschrittene Anfänger (Angelika Jahrens, Karina Wagner, Christiane Winckler, Anne Wachsmann)
	nach Absprache	Training Rennmannschaft (Bernd Rose)