

Zeitraum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00	Andechswanderung, Termine nach Absprache Wir suchen einen neuen Organisator! Bitte melden bei Claudia		09:25 - 11:00 Woyo Ergoraum Keine Ansprechpartner vorhanden	09:30 - 10:15 Allgemeines Ergotraining Ergoraum Ursel Ab 26.10.2023		Nach Absprache Wassertraining, kein Ergoraum Junioren/Senioren Bernd R.	
10:00				10:15 - 11:00 Allgemeine Gymnastik Ergoraum Ursel			10:00 - 12:00 Training Christa8er nach Wetter Ergoraum Christa
11:00					11:15 - 12:45 Schulrudern Oberstufe Ergoraum Marius Schwender Ab Februar 2024		11:00 - 13:00 Allgemeines Rudern Petra F.
13:00	13:15 - 15:00 Schulrudern Ergoraum Thomas, Kai Walter		13:15 - 15:00 Schulrudern Ergoraum Barbara	13:15 - 15:00 Schulrudern Ergoraum Thomas, Marius Schwender	13:15 - 15:00 Schulrudern Ergoraum Barbara	13:00 - 15:00 Training 1.000m-Mastersgruppe nach Wetter Ergoraum Katharina	
14:00		14:30 - 16:00 Allgemeines Ergotraining und Gymnastik Ergoraum Käthe Vogt				14:30 - 16:30 Allg. Rudern nach Wetter Ergoraum Anne, Nicola	
15:00					15:00 - 17:00 Ergotraining Junioren/Senioren Ergoraum Bernd R.  15:00 - 17:00 Training Kinder Turnhalle Gymn. STA Julia, Till		

Bitte lüftet nach dem Sport und reinigt die Geräte!  
Fenster schließen, Trinkflaschen nicht vergessen, Licht aus, Eingangstür schließen.

Zeitraum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16:00					16:00 - 19:30 Training Kadersegler Ergoraum Pavlo		16:30 Uhr - 18:30 Uhr Training Opti-Segler Ergoraum Bernd Hassenjürgen zweiwöchentlich
17:00	17:00 - 19:30 Ergotraining Junioren/Senioren Ergoraum Bernd R.  17:00 - 19:00 Training Kinder Rudern und Training ILCA Segler Turnhalle Gymn. STA Kathrin, Uschi, Vroni, Pavlo	17:00 - 19:00 Ergotraining Junioren Ergoraum Bernd R.	17:00 - 19:00 Krafttraining Junioren/Senioren Ergo- und Krafraum Bernd R.	17:00 - 19:00 Training Junioren/Senioren Ergo- und Krafraum Bernd R.  17:00 - 19:00 Training BW-Kinder Ergo- und Krafraum Julia			
18:00				18:00 - 19:15 Woyo Casino/Zoom Rosi  18:00 - 19:00 Allgemeine seniorengerechte Gymnastik Turnhalle Erasmus Grasser Gymn. MUC Hans Jürgen (Scholli)			
19:00	19:00 - 21:00 Training Masters Turnhalle Gymn. STA Salmi	19:00 - 21:00 Allgemeines Ergotraining Segeln Ergoraum Bernd H.	19:00 - 20:00 Allgemeines Ergotraining Ergoraum Claudia, Petra R.		19:00 - 21:00 Training Masters Turnhalle Gymn. STA Salmi		
20:00		20:00 - 22:00 Allgemeines Fitnesstraining/Ball- sport Erwachsene Turnhalle Gymn. STA Ursel ab 14.11.2023	20:00 - 21:00 Allgemeine Gymnastik Ergoraum Petra R., Ursel				

Bitte lüftet nach dem Sport und reinigt die Geräte!  
Fenster schließen, Trinkflaschen nicht vergessen, Licht aus, Eingangstür schließen.

01.11.2023 Vorstand Rudern

Bitte lüftet nach dem Sport und reinigt die Geräte!  
Fenster schließen, Trinkflaschen nicht vergessen, Licht aus, Eingangstür schließen.

01.11.2023 Vorstand Rudern