



WOCHENTAG	UHRZEIT	TRAINING
Montag	11:00 - 13:00	Morningstars (Inge Eck)
	13:00 - 15:00	Schulrudern (Marius Schwender) See/Ergoraum
	17:30	Training Rennmannschaft (Thomas Thallmair)
Dienstag	14:30 - 16:00	Ergorudern Damen (Käthe Vogt) See/Ergo-/Kraftraum
	16:30 - 18:30	Schulrudern MIS (Georg Kendl) See/Ergoraum
	16:00 - 17:30	Damenrudern (Christine Müller)
	16:30 - 18:00	Jugendtraining, auch jugendliche Anfänger (Katharina Walthes)
	17:30	Training Rennmannschaft (Thomas Thallmair)
	ab 2.5. 18:00	Fortgeschrittene Anfänger (Nicola Belau, Anke Wilhelms, Susanne Hübner)
	18:00, ab 2.5. 18:30	Techniktraining für Breitensport zur Verbesserung im Gig (Ursula Bayerlein)
	19:00	Segel-8er (Arthur Hofer)
	ab 11.4. 19:00	Alle Interessierte; Anmeldung notwendig: Techniktraining (Katharina Walthes)
	Mittwoch	09:30
11:00 - 13:00		Morningstars (Inge Eck)
13:15 - 15:00		Schulrudern (Barbara Keßel) See/Ergoraum
17:30		Training Rennmannschaft (Thomas Thallmair)
18:00, ab Mai 18:30		Fortgeschrittene Anfänger (Rolf Louis, Constantia Rosendorfer, Sabine Großkopf)
18:30		Allgemeines Rudern (Petra Faulhaber)
Donnerstag	13:15 - 15:00	Schulrudern (Marius Schwender) See/Ergoraum
	16:30 - 18:00	Jugendtraining (Till Diemaier, Kathrin Rose-Hildmann)
	16:00	Rennttraining Masters-Männerachter ab 65 Jahre (AK G) (Christa Perchermeier)
	17:30	Training Rennmannschaft (Thomas Thallmair)
	18:00 - 19:15	WoYo (Rosi Chapman) Ergoraum/Zoom
	19:00	1000m-Masters Training (Katharina Walthes)
Freitag	ab 14.4. 10:00 - 11:00	Gymnastik auf der Wiese (Ursula Bayerlein) oder Ergoraum
	11:00 - 13:00	Morningstars (Inge Eck)
	11:15 - 13:00	Schulrudern (Marius Schwender) See/Ergoraum
	13:15 - 15:00	Schulrudern (Barbara Keßel) See/Ergoraum
	17:30	Training Rennmannschaft (Thomas Thallmair)
	18:00	Freies Rudern (je Boot ein Obmann)
Samstag	10:00 - 12:00	Jugendtraining (Uschi Fürst, Till Diemaier, Thomas Thallmair)
Sonntag	09:00	Rennttraining Masters-Männerachter ab 65 Jahre (AK G) (Christa Perchermeier)
	10:00 - 12:00	Allgemeines Rudern (Obleute, Petra Faulhaber)
	12:30	Fortgeschrittene Anfänger (Angelika Jahrens, Anne Wachsmann,)
	nach Absprache	Training Rennmannschaft (Thomas Thallmair)