

Zeitraum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00	Andechswanderung, Termine nach Absprache Wir suchen einen neuen Organisator! Bitte melden bei Claudia	NEU: 09:00 - 10:30 Allgemeines Yoga und Yin Yoga Ergoraum Christine Weissbarth	09:25 - 11:00 Woyo Ergoraum Ute	09:30 - 10:15 Allgemeines Ergotraining Ergoraum Ursula		nach Absprache Renntraining U15/U17/U19/U23/U27 Thomas	nach Absprache Renntraining U15/U17/U19/U23/U27 Thomas
10:00/11:00				10:15 – 11:00 Allgemeine Gymnastik Ergoraum Ursula	11:15 - 12:45 Schulrudern Oberstufe Ergoraum Barbara ab Februar 23	10:00 Breitensport Kinder Uschi, Till	11:00 Allgemeines Rudern Rolf  10:00 - 12:00 Training Christaßer nach Wetter Ergoraum
13:00/14:00	13:15 - 15:00 Schulrudern Ergoraum Thomas, Marius Schwender	14:30 - 16:00 Allgemeines Ergotraining/Gymnastik Ergoraum Käthe Vogt	13:15 - 15:00 Schulrudern Ergoraum Barbara	13:15 - 15:00 Schulrudern Ergoraum Thomas, Marius Schwender	13:15 - 15:00 Schulrudern Ergoraum Barbara		
15:00							
16:00		16:30 - 18:30 Schulrudern MIS Ergoraum Thomas, Schorsch			16:00 - 17:30 Zirkeltraining U15/U17/U19 Turnhalle Gymn. STA Katharina, Till, Thomas	16:30 - 17:30 Allgemeine Kraft und Mobilität Ergoraum/Zoom Anne, Claudia	
17:00	17:30 - 19:00 Zirkeltraining U15/U17/U19 Turnhalle Gymn. STA Till, Kathrin, Thomas		17:00 - 19:00 Krafttraining U15/U17/U19/U23/U27 Ergo- und Krafraum Thomas		17:00 - 18:30 Allgemeines Ergotraining/Gymnastik Ergoraum Nicola, Rolf		
18:00		18:30 - 20:30 Allgemeines Ergotraining Segeln Ergoraum Michi Ziller		18:00 - 19:30 Lauftraining U15/U17/U19/U23/U27 Uferpromenade Thomas  18:00 - 19:15 Woyo Ergoraum/Zoom Rosi			
19:00	19:00 - 21:00 Zirkeltraining U27/Masters, Junioren nach Absprache Turnhalle Gymn. STA Thomas		19:00 - 20:00 Allgemeines Ergotraining Ergoraum/Zoom Claudia	18:00 - 19:00 Allgemeine Gymnastik Turnhalle Erasmus Grasser Gymn. MUC Hans Jürgen (Scholli)	19:00 - 21:00 Zirkeltraining U27/Masters Masters, Junioren nach Absprache Turnhalle Gymn. STA Thomas		
20:00		20:00 - 22.00 Allgemeines Fitnessstraining Erwachsene und Masters Turnhalle Gymn. STA Ursula	20:00 - 21:00 Allgemeine Gymnastik Ergoraum/Zoom Thomas				

Bitte lüftet nach dem Sport! Verantwortlich sind die namentlich Benannten.