

Zeitraum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00	Andechswanderung, Termine nach Absprache Wir suchen einen neuen Organisator! Info bei Claudia		09:25 - 11:00 Woyo Ergoraum Ute	09:30 - 10:00 Allgemeines Ergotraining Ergoraum Ursula			nach Absprache Renntraining U15/U17/U19/U23/U27 Thomas
10:00/11:00				10:15 – 11:00 Allgemeine Gymnastik Ergoraum Ursula	11:15 - 12:45 Schulrudern Oberstufe Barbara ab Februar 21	11:00 Renntraining U19/U23/U27 Thomas U15 Florian	10:00 Allgemeines Rudern Rolf  10:00 - 12:00 Training Christaßer nach Wetter Ergoraum
13:00/14:00	13:15 - 15:00 Schulrudern Ergoraum Barbara	14:30 - 16:00 Allgemeines Ergotraining/ Gymnastik Ergoraum Käthe Vogt	13:15 - 15:00 Schulrudern Ergoraum Barbara		13:15 - 15:00 Schulrudern Ergoraum Barbara		
15:00							
16:00		16:30 – 18:30 Schulrudern MIS Ergoraum Thomas, Georg			16:30 - 18:00 Training U15 Turnhalle Gymn. STA Florian, Niklas	16:30 - 17:30 Allgemeine Kraft und Mobilität Ergoraum/Zoom Anne, Claudia	
17:00	17:30 - 19:00 Training U15 Turnhalle Gymn. STA Florian, Niklas		17:00 - 19:00 Krafttraining U15/U17/U19/U23/U27 Ergo- und Krafraum Thomas		17:00 - 18:30 Allgemeines Ergotraining/Gymnastik Ergoraum Nicola, Rolf		
18:00				18:00 – 19:30 Lauftraining U15/U17/U19/U23/U27 Uferpromenade Thomas  18:00 - 19:15 Woyo Ergoraum/Zoom Rosi			
19:00	19:00 – 21:00 Training U17/U19/U23/U27/Masters Turnhalle Gymn. STA Thomas		19:00 – 20:00 Allgemeines Ergotraining Ergoraum/Zoom Claudia	19:00 - 20:00 Allgemeine Gymnastik Turnhalle Erasmus Grasser Gymn. MUC Dieter  19:15 - 21:30 Segler Ergotraining Ergoraum Michael	19:00 - 21:00 Training U17/U19/U23/U27/Masters Turnhalle Gymn. STA Thomas		
20:00		20:00 - 22:00 Training Erwachsene und Masters Turnhalle Gymn. STA Ursula	20:00 – 21:00 Allgemeine Gymnastik Ergoraum/Zoom Thomas				

Alle Zeiten im Ergoraum sind inklusive Lüftung von 15 Minuten vor oder nach dem Sport!  
Verantwortlich sind die namentlich benannten.