



## Trainingstermine Sommer 2021 (ab sofort - 31.10.2021)

WOCHENTAG	UHRZEIT	TRAINING
<b>Montag</b>	11:00 - 13:00	Morningstars (Inge Eck)
	13:00 - 15:00	Schulrudern (Barbara Keßel, Judith Alkofer)
	13:45 - 15:45	Rennttraining U17, U15 (Judith Alkofer, Florian Schuster), wenn kein Schulrudern
	15:45 - 17:00	Rennttraining U17, U15 (Judith Alkofer, Florian Schuster)
	17:30	Rennttraining U23 (Thomas Thallmair)
<b>Dienstag</b>	13:45 - 15:45	Rennttraining U17, U15 (Judith Alkofer, Florian Schuster)
	14:00 - 15:30	Ergorudern Damen (Käthe Vogt)
	15:45 - 17:00	Rennttraining U17, U15 (Judith Alkofer, Florian Schuster)
	16:00 - 17:30	Damenrudern (Christine Müller)
	17:30	Rennttraining U23 (Thomas Thallmair)
	18:30	Fortgeschrittene Anfänger (Nicola Belau, Anke Wilhelms, Anne Wachsmann)
	19:00	Segler-8er (Christoph Vaagt)
<b>Mittwoch</b>	09:30	WoYo (Ute Harman-Auer)
	11:00 - 13:00	Morningstars (Inge Eck)
	13:15 - 15:00	Schulrudern (Barbara Keßel, Judith Alkofer)
	13:45 - 15:45	Rennttraining U19, U17, U15 (Judith Alkofer, Florian Schuster), wenn kein Schulrudern
	15:45 - 17:00	Rennttraining U19, U17, U15 (Judith Alkofer, Florian Schuster)
	17:30	Rennttraining U23 (Thomas Thallmair)
	18:30	Fortgeschrittene Anfänger (Rolf Louis, Constantia Rosendorfer)
	18:30	Allgemeines Rudern (Rolf Louis)
18:30 - 20:00	Rudertraining für Ambitionierte (Ursula Bayerlein)	
<b>Donnerstag</b>	11:00 - 13:00	Morningstars (Inge Eck)
	11:00 - 13:00	Schulrudern (Barbara Keßel, Judith Alkofer)
	13:15 - 15:00	Schulrudern (Barbara Keßel, Judith Alkofer)
	13:45 - 15:45	Rennttraining U19, U17, U15 (Judith Alkofer, Florian Schuster), wenn kein Schulrudern
	15:45 - 17:00	Rennttraining U19, U17, U15 (Judith Alkofer, Florian Schuster)
	16:00	Rennttraining Masters-Männerachter ab 65 Jahre (AK G) (Christa Perchermeier)
	17:30	Rennttraining U23 (Thomas Thallmair)
19:15	WoYo (Rosi Chapman) online	
<b>Freitag</b>	10:00 - 11:00	Gymnastik auf der Wiese (Ursula Bayerlein) oder online
	11:00 - 13:00	Morningstars (Inge Eck)
	13:15 - 15:00	Schulrudern (Barbara Keßel, Judith Alkofer)
	13:45 - 15:45	Rennttraining U19, U17, U15 (Judith Alkofer, Florian Schuster), wenn kein Schulrudern
	15:45 - 17:00	Rennttraining U19, U17, U15 (Judith Alkofer, Florian Schuster)
17:30	Rennttraining U23 (Thomas Thallmair)	
<b>Samstag</b>	nach Absprache	Rennttraining U19, U17, U15 (Judith Alkofer, Florian Schuster)
	nach Absprache	Rennttraining U23 (Thomas Thallmair)
	17:30 - 18:30	Kraft und Mobilität (Claudia Haßmann, Anne Wachsmann) Wiese oder online
<b>Sonntag</b>	9:00	Rennttraining Masters-Männerachter ab 65 Jahre (AK G) (Christa Perchermeier)
	10:00 - 12:00	Allgemeines Rudern (Rolf Louis)
	10:00 - 12:00	Fortgeschrittene Anfänger (Rolf Louis)
	12:30	Anfänger (Rolf Louis)
	nach Absprache	Rennttraining U19, U17, U15 (Judith Alkofer, Florian Schuster)
nach Absprache	Rennttraining U23 (Thomas Thallmair)	