

Trainingstermine Winter 2020/2021 Corona

gilt, wenn Indoor nicht erlaubt ist, Lockdowns sind bis zur Aufhebung

Zeitraum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00	nach Absprache Renntraining U19/U23/U27 Zoom Thomas	nach Absprache Renntraining U19/U23/U27 Zoom Thomas	09:25 - 11:00 Woyo Zoom Ute nach Absprache Renntraining U19/U23/U27 Zoom Thomas	nach Absprache Renntraining U19/U23/U27 Zoom Thomas	10:00 - 11:00 Allgemeine Gymnastik Zoom Ursula nach Absprache Renntraining U19/U23/U27 Zoom Thomas	nach Absprache Renntraining U19/U23/U27 Thomas U19/17 Zoom Claudia, Judith U15 Zoom Florian, Judith	nach Absprache Renntraining U19/U23/U27 Thomas U19/17 Zoom Claudia, Judith U15 Zoom Florian, Judith
10:00/11:00							
13:00/14:00							
15:00							
16:00						16:30 - 17:30 Kraft und Mobilität Zoom Anne, Claudia	
17:00	17:00 - 19:00 Training U15 Zoom Florian, Judith		17:30 - 19:00 Ergotraining U15/U17/U19 Zoom Florian, Judith, Claudia		17:00 - 19:00 Training U15 Zoom Florian, Judith		
18:00							
19:00	19:00 - 21:00 Training U17/U19 Zoom Claudia, Judith		19:00 - 19:50 Allgemeines Ergotraining Zoom Ursula, Claudia, Thomas, NN	19:15 - 20:30 Woyo Zoom Rosi	19:00 - 21:00 Training U17/U19 Zoom Claudia, Judith		
20:00		20:00 - 21:15 Allgemeines Slingtraining für Erwachsene Zoom Ursula	20:00 - 20.50 Allgemeine Gymnastik Zoom Thomas				