

Zeitraum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00	Andechswanderung, Zeiten Jürgen Decker nach Absprache		09:25 - 11:00 Woyo Ergoraum Ute	9:15 - 11:00 Allgemeines Ergotraining und Gymnastik Ergoraum Ursula	10:00 - 11:00 Allgemeine Gymnastik Ergoraum/ Bootshaus Ursula	nach Absprache Renntraining U19/U23/U27 Thomas U19/17 Claudia, Judith U15 Florian, Judith	nach Absprache Renntraining U19/U23/U27 Thomas U19/17 Claudia, Judith U15 Florian, Judith
10:00/11:00				11:15 - 12:45 Schulrudern Oberstufe Barbara ab Februar 21			10:00 Allgemeines Rudern nach Wetter Bootshaus Rolf 10:00 - 12:00 Training Christaßer nach Wetter Ergoraum
13:00/14:00	13:15 - 15:00 Schulrudern Ergoraum Barbara nach Infektionslage	14:00 - 15:30 Allgemeines Ergotraining/ Gymnastik Ergoraum Käthe Vogt	13:15 - 15:00 Schulrudern Ergoraum Barbara nach Infektionslage	13:15 - 15:00 Schulrudern Ergoraum Barbara nach Infektionslage	13:15 - 15:00 Schulrudern Ergoraum Barbara nach Infektionslage		
15:00							
16:00					16:30 - 18:00 Training U15 Turnhalle Gymn. STA Florian, Judith	16:30 - 17:30 Kraft und Mobilität Ergoraum/Zoom Anne, Claudia	
17:00	17:00 - 19:00 Training U15 Turnhalle Gymn. STA Florian, Judith 17:30 - 19:00 Krafttraining U19/U23/U27 Ergo- und Kraftraum Thomas		17:30 - 19:00 Training Krafttraining U19/U23/U27 Ergo- und Kraftraum Thomas 17:30 - 19:00 Lauf- und Frischluftraining U15/U17/U19 draußen/Bootshaus Florian, Judith, Claudia		17:00 - 18:30 Allgemeines Ergotraining/Gymnastik Ergoraum Wolfgang Perchermeier		
18:00							
19:00	19:00 - 21:00 Training U17/U19 Turnhalle Gymn. STA Claudia, Judith 19:00 - 21:00 Seniorenachter Ergo- und Kraftraum Constantin	19:30 - 21:30 Segler Ergotraining Ergoraum Michael	19:00 - 19:50 Allgemeines Ergotraining Ergoraum/Zoom Ursula, Claudia, Thomas, NN	19:00 - 20:00 Allgemeine Gymnastik Turnhalle Erasmus Grasser Gymn. MUC Dieter nach Infektionslage 19:15 - 20:30 Woyo Ergoraum Rosi	19:00 - 21:00 Training U17/U19 Turnhalle Gymn. STA Claudia, Judith		
20:00		20:00 - 22:00 Training Masters Turnhalle Gymn. STA Ursula	20:00 - 20:50 Allgemeine Gymnastik Ergoraum/Zoom Ursula, Claudia, Thomas, NN				